시간견적서

평일의 시간

주말의 시간

총 사용 시간

컨트롤 가능 시간

총 사용 시간

컨트롤 가능 시간

타임 매트릭스

학년 반 번 이름

중요 긴급

중요 긴급

중요 긴급

중요 긴급

쉬어가는 두뇌퀴즈

	1			5	9		4	
	3					6		
9				2	3		1	8
		2	1			3		
		1				5	8	2
	7		8	6		1	9	
			3		6		7	
6	8							1
5			2	9				6

	2 1	2 1	10	1	1	3 1 2	1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 1 2
1 5										
2 1										
3 5										
1 1										
1 5										
1										
1 3										
1 1 1										
1 1 1										
5 3										

도전 시든벨

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

시간관리 플래너

주간 To do List

- 예) 치과 가기
- 예) 영단어 100개 암기

월	예) 영단어 20개 외우기	
화		
수		
목		
금		
토		
일		

일일 세부 플래너

DATE / /

D -

TO DO LIST

중요	과목	공부계획	확인

TIME TABLE

10	
11	
12	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

공부시간 __H __M

COMMENT

나의 하루는...

오늘의 플레이 리스트 ♪

FEEDBACK

만족도	☆☆☆☆☆
집중도	◎◎◎◎◎
공부량	✎✎✎✎✎
컨디션	♡♡♡♡♡